

**Malade de nuit, le week-end
ou un jour férié...**

Toujours un médecin à votre écoute



**Appelez le
05 58 44 11 11**

Si une vie est en danger, contactez tout de suite le 15.



N'attendez Pas !



Quand vous êtes malade.

Le plus simple est de consulter votre médecin traitant dès que possible, pendant les heures d'ouverture de son cabinet.

Cela vous évitera de vous faire soigner la nuit ou le week-end suivant et de voir votre état s'aggraver.

**La nuit, le week-end
et les jours fériés...**



***Vous êtes malade
et votre cabinet médical est fermé ?
Pas de panique !***

*Il y a toujours un médecin à votre écoute !
Composez le 05 58 44 11 11.*

*Privilégiez quand c'est possible, les téléphones
fixes (et non la téléphonie par internet).*

**Toujours un médecin
à votre écoute !**



*Au téléphone, vous serez mis
en contact avec un médecin.*

*Ce dernier évaluera avec vous la situation
et vous orientera vers une solution
adaptée à votre problème médical :*

- ▣ Conseil médical.*
- ▣ Orientation vers un médecin de garde
(qui vous reçoit à son cabinet ou se
déplace à votre domicile).*

Si une vie est en danger...



Si vous pensez qu'une vie est en danger, appelez immédiatement le 15.

Au centre 15, un médecin évalue la situation et mobilise les moyens adaptés à l'urgence médicale (envoi du Samu).

Dans tous les cas, préparez votre appel téléphonique !

On vous demandera votre identité, votre âge, votre adresse, votre téléphone, ou ceux du malade. Signalez également si le malade suit un traitement médical ou s'il s'agit d'une femme enceinte.

Pharmacie familiale De Base. Pour faire face à Des Problèmes De santé Courants et simple De la vie quotidienne.

Pour les adultes.

- ❏ *Paracétamol pour la Fièvre et les douleurs.*
- ❏ *Antivomitif (type dompéridone ou métoclopramide ou métopimazine).*
- ❏ *Antispasmodique (type phloroglucinol).*
- ❏ *Antidiarrhéique (type lopéramide).*
- ❏ *Antiallergique.*
- ❏ *Produit de phytothérapie sédative.*
- ❏ *Sérum physiologique en dosette pour lavage oculaire.*

Plus particulièrement pour les enfants.

- ❏ *Formes adaptées de paracétamol (sirop ou suppositoire selon le poids).*
- ❏ *NiFluril® suppositoire pour les otites débutantes et oedèmes traumatiques.*
- ❏ *De l'eau sucrée et une alimentation adaptée pour les diarrhées.*

**Demandez conseil
à votre pharmacien.**

Pour les petits accidents.

- ❏ Antiseptique local non iodé.
- ❏ Compresses stériles.
- ❏ Adhésif non tissé.
- ❏ Emulsion pour les brûlures sans gravité (après passage sous l'eau fraîche).
- ❏ Tulle vaseliné.
- ❏ Bandes.

Et n'oubliez pas.

- ❏ Thermomètre (au gallium ou électronique).
- ❏ La compression locale pour tous les saignements traumatiques et épistaxis unilatéraux.
- ❏ De l'eau fraîche pour les brûlures, la fièvre, les traumatismes et diverses autres situations de malaises ou d'anxiété.
- ❏ Du sucre pour les hypoglycémies.
- ❏ La position allongée avec jambes relevées pour tous les petits malaises (sauf gêne respiratoire).

Recommandations issues des « feuillets de l'Urmla » #7, juin 2006.

Notes.

.....

.....

.....

.....

malade de nuit,
le week-end ou
les jours fériés



APPELEZ le
05 58 44 11 11

Si une vie est en danger, contactez tout de suite le 15.